

 @wakamonoizoku

 wakamonoizoku

Re-Youth

今、辛い思いを抱えるユース(若者)の思いの隣に座りたい。  
本当の意味で「独りじゃない」と感じて欲しい。  
あなたの体験を、誰にも言えなかった気持ちを、  
困難を聞かせてください。

参加費無料・事前申し込み不要

2017年1月29日(日)

10:00~16:30

地下鉄・名鉄・JR 金山駅下車 南口すぐ

於：名古屋都市センター  
14階 第2,3,4会議室

愛知県地域自殺対策強化事業費補助金事業

# 若者自死遺族の集い'17

[主催] リメンバー名古屋自死遺族の会

[問い合わせ] リメンバー名古屋自死遺族の会 事務局

[後援] 愛知県・名古屋市  
(予定)

<http://will.obi.ne.jp/remember/> E-mail: [remember\\_nagoya@yahoo.co.jp](mailto:remember_nagoya@yahoo.co.jp)

FAX: (020)4668-8925 (↓事務局住所が変更になりました。)

〒612-0085 京都府京都市伏見区撞木町1148 伏見郵便局留 「リメンバー名古屋」

# 『若者自死遺族の集い'17』開催に向けて

前代表から引き継いで今年度も開催させていただくことになったリメンバーユースの会。お互いが遺族だという安心感。遺族にだから話せる思い。貴重なこの場をなくしてはいけないと思ひ代表になりました。

生きていく上で1番辛いのは、自分の気持ちをわかってもらえないことと、自分の気持ちがわからなくなってしまうことではないかと思ひます。悲しいことがたくさんある中であゝ自分はこう思っているのだな、と気付ける瞬間をユースの会を通して丁寧に拾っていきたいと思ひます。

遺族同士で気持ちを分かち合うことでほんの少しでも参加者さんのお役に立てたら、といつも願っています。それでは会場でお待ちしております。(カワモト)

## 参加対象

家族、友人など、身近な人を自死で亡くした、18歳以上おおむね35歳前後までの方。

リメンバー名古屋の遺族会、若者自死遺族の集いに参加されたことがない方も是非、ご参加ください。

## プログラム

### ○午前

- 10:00~10:30 本日の説明
- 10:30~10:45 グループ分け
- 10:45~12:30 今までの振り返り  
喪失体験の分かち合い

### ○午後

- 13:30~14:10 今の自分を考える
- 14:10~14:30 café time
- 14:30~16:15 これからの考える  
生きづらさとどう向き合うか
- 16:15~16:30 各種ご案内

午前は喪失体験の分かち合いを行い、今までを振り返ります。参加人数によってグループ分けをします。亡くなられた方との関係性が似たグループで分かち合いを行う予定です。

(参加者少数の場合は一つのグループで進めさせていただきます)自身の体験をご自由にお話しください。一人当たりの所有時間等は決めていません。一度に話すのは一人だけで、誰からも非難を受けることはありません。誰にも言えない胸の内をお聞かせください。また、話すことにためらいがある方は何も話されないのも結構です。他の方のお話で少しでも自身のわだかまりが解消出来たらと思ひます。

午前でお話しされた分かち合いを踏まえ、午後からは今とこれからについて考えていきます。分かち合いは過去の振り返りで、ここでは今後を少しでも楽に生きられるよう、それぞれが抱える生きづらさと向き合います。

日常生活を送る上でどのような生きづらさを感じているか。どのように変えていけばそれを減らしていけるか。

似た体験をした仲間と共に考えることで、この集いが終わったとき、少しでも心の負担が軽くなっていればと思ひます。途中、café timeもございます。穏やかな雰囲気の中、ゆっくりと心を休められるような「止まり木のような場」になればと思ひます。

## イベント専用連絡先・最新情報等

@wakamonoizoku

wakamonoizoku

E-mail:remember\_nagoya@yahoo.co.jp

## 「リメンバー名古屋自死遺族の会」とは

家族、友人、恋人など、近い人を自死(自殺)で失くした遺族の自助グループです。名古屋市内で、2ヶ月に一度、遺族会(分かち合いの会)を開催しています。(2003年12月~)

<http://will.obi.ne.jp/remember/>

## 会場へのアクセス

名古屋都市センター  
名古屋市中区金山町一丁目1番1号  
金山南ビル内

JR、地下鉄、名鉄、金山駅 南口を出てすぐ。  
名古屋ポストン美術館、ANAクラウンプラザ・ホテルグランコート名古屋と同じ建物内です。

