

リメンバー名古屋 自死遺族の会

in 岡崎

大切な人を自死で亡くされた方へ。
自死遺族当事者同士の分かち合いの会を
開きます。
同じ体験をした当事者同士で、
今の思いを、分かち合ってみませんか。

2023年

11月19日(日)

於：岡崎げんき館

愛知県岡崎市若宮町2丁目1-1

参加費無料・事前申し込み不要

令和5年度愛知県地域自殺対策
強化事業費補助金事業

自死遺族の分かち合いの会

13:15-16:00 (13:00受付開始)

※自死遺族の方限定の会です。

[主催] リメンバー名古屋自死遺族の会
[問い合わせ] リメンバー名古屋自死遺族の会事務局

<https://remember-nagoya.org/>

FAX: 050-3588-8097

郵便: 〒612-8799 京都市伏見区撞木町1148 伏見郵便局留 「リメンバー名古屋」宛て

[後援] 愛知県、岡崎市

E-mail: remember_nagoya@yahoo.co.jp

リメンバー名古屋in岡崎の開催にあたり

2010年12月に始めた岡崎市での自死遺族の「分かち合いの会」は、今回で14回目となりました。普段は名古屋市内で「分かち合いの会」を行っていますが、愛知県東部にお住まいの方からは、名古屋は遠方で行きづらいというお声を聞いています。また、近隣での開催がないことで、自死遺族の「分かち合いの会」というものの存在をご存じない方も多くいらっしゃるのではないかと思います。

「分かち合いの会」は、自死で身近な者を失ったという共通の経験を持つ者が集まって、ただ自身の思いを話す場です。「話すだけでは何も解決しない」という声もよくお聞きします。それでも、これまで17年近く会を行ってきて、「思いを共有し、共感すること」は、参加者の方のとても大きな支えになることも実感しています。

初めて参加される方には、敷居が高く、不安で、とても勇気のいることかと思えます。亡くして数週間という方から、何十年も経って初めて参加される方もおられます。ここでは安心して、泣いても、怒っても大丈夫です。今回の岡崎の場が、少しでも遺族の方の支えの場になることを願っています。

リメンバー名古屋自死遺族の会って？

家族・友人・恋人など、近い方を自死(自殺)で失くした遺族の自助グループです。
2003年12月より、名古屋市内で2ヶ月に一度、遺族会(分かち合いの会)を開催しています。

『分かち合いの会』の進め方

参加できるのは、家族・友人・恋人など、大切な人を自死(自殺)で亡くした方だけです。

※午後1時受付開始、1時15分開始

受付で、簡単なアンケートをお渡ししますので、開始までのお時間にご記入をお願いいたします。(※匿名で参加できます。)アンケートには、死別した方との続柄や、どんなグループで話をしたいかなどの項目がありますので、差し支えの無い範囲でお書きください。アンケートもとづいて、少人数のグループに分かれ、分かち合いの会を行います。

分かち合いの会では、話したいことを、話したいだけ、話すことができます。一度に話すのは一人だけです。話したくない人はパスすることができます。聴くだけの参加でも結構です。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回はこれまでと少し違った形で行います

- ・アルコールでの手の消毒など(アルコールは準備します)
- ・マスクをお願いいたします(予備は受付で準備します)
- ・トーキングスティック(話す人が合図として持つもの)を使わない
- ・大きめの輪か、できるだけ弧に近い形で
- ・お茶など飲み物は各自ご持参ください

会場への交通のご案内

電車・バスでお越しの場合

◎名鉄「東岡崎駅」(北口)→名鉄バスで約12分→「岡崎げんき館前」

東岡崎駅北口バスターミナル(2番のりば)から名鉄バスに乗車。10分から30分間隔でバスがあります。
<岡崎げんき館を通る名鉄バス 2023・9月現在>

「美合(岡崎げんき館前・洞町経由)」行
「中央総合公園(福緑丘 商工会議所前経由)」行
「桜形(市民病院 大平支所前経由)」行
「岡崎墓園(大平駒場経由)」行
※朝・夕方には別の行き先のバスもあります。

◎「JR岡崎駅」→「岡崎げんき館」

「JR岡崎駅」からの直通バスは、朝夕のみです。日曜の日中は、名鉄「東岡崎駅」で乗り継ぐのが便利です。

◎まちバスは現在はありません。

※表写真は岡崎市 乙川、吹矢橋付近です。

お車でお越しの場合

東名高速「岡崎インターチェンジ」下車、
国道1号線を名古屋方面(西方面)へ約5分。



当日、会場の場所がわからないときは・・・

TEL: 090-8544-9408

当日12:00～13:40のみ、スタッフが電話にです。
※ほかの日はつながりません。