
 @wakamonoizoku

 wakamonoizoku

Re-Youth

『疲れた羽根を休められる』
生きづらさを抱えるユース（若者）にとって、
そんな、止まり木のような場でありたい。
あなたの体験を、困難を、誰にも言えない気持ちをも、
私たちと話してください。

参加費無料・事前申し込み不要

2016年1月31日(日)

10:00~16:30

地下鉄・名鉄・JR 金山駅下車 南口すぐ

於：名古屋都市センター

14階 第2,3,4会議室

平成27年愛知県地域自殺対策強化事業費補助金事業

若者自死遺族の集い'16

[主催] リメンバー名古屋ユースの会

[後援] 愛知県

[問い合わせ] リメンバー名古屋自死遺族の会事務局

<http://will.obi.ne.jp/remember/> E-mail: remember_nagoya@yahoo.co.jp

FAX: (020)4668-8925 〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-24 メーゾンオザワビルS150

『若者自死遺族の集い'16』開催に向けて

「自分と似た体験をした人は何を考えて生活しているのだろうか？」主催者のそんな小さな疑問から生まれた、第1回若者自死遺族の集いから1年が経ちました。あれから若者自死遺族の集いは、「リメンバー名古屋自死遺族の会」の分科会となり、「リメンバー名古屋ユースの会」という名前がつけました。10月には八事の櫻誓願寺にて第2回の集いを開催し、お寺という特別な場所での分かち合いを行うことができました。さて、今回は再び名古屋都市センターに場所を移しての開催になります。

プログラムはこれまでと同様、「喪失体験の分かち合い」と「生きづらさの共有」を予定しております。生きにくさを感じながら生活している方、自死遺族としての体験を誰にも話せずにいる方、私と同じように仲間と巡り会いたいと考えている方。それぞれの痛みや想いを共有できたらと思います。一日のプログラムを通して、日常生活で感じる心の負担を、少しでも軽くできたら幸いです。（羊のミケ）

参加対象

家族、友人など、身近な人を自死で亡くした、18歳以上おおむね35歳前後までの方。
リメンバー名古屋の遺族会、若者自死遺族の集いに参加されたことがない方も是非、ご参加ください。

プログラム

○午前

- 10:00~10:30 本日の説明
- 10:30~10:45 グループ分け
- 10:45~12:30 今までの振り返り
喪失体験の分かち合い

午前は喪失体験の分かち合いを行い、今までを振り返ります。参加人数によってグループ分けをします。亡くなられた方との関係性が似たグループで分かち合いを行う予定です。（参加者少数の場合は一つのグループで進めさせていただきます）自身の体験をご自由にお話してください。一人当たりの所有時間等は決めていません。一度に話すのは一人だけで、誰からも非難を受けることはありません。誰にも言えない胸の内をお聞かせください。また、話すことにためらいがある方は何も話されないのも結構です。他の方のお話で少しでも自身のわだかまりが解消出来たらと思います。

○午後

- 13:30~14:10 今の自分を考える
- 14:10~14:30 café time
- 14:30~16:15 これからの考える
生きづらさとどう向き合うか
- 16:15~16:30 各種ご案内

午前でお話しされた分かち合いを踏まえ、午後からは今とこれからについて考えていきます。分かち合いは過去の振り返りで、ここでは今後を少しでも楽に生きられるよう、それぞれが抱える生きづらさと向き合います。日常生活を送る上でどのような生きづらさを感じているか。どのように変えていけばそれを減らしていけるか。似た体験をした仲間と共に考えることで、この集いが終わったとき、少しでも心の負担が軽くなっていればと考えています。途中、café timeもございます。穏やかな雰囲気の中、ゆっくりと心を休められるような「止まり木のような場」になればと思います。

イベント専用連絡先・最新情報等

 @wakamonoizoku

 wakamonoizoku

E-mail:remember_nagoya@yahoo.co.jp

「リメンバー名古屋自死遺族の会」とは

家族、友人、恋人など、近い人を自死(自殺)で失くした遺族の自助グループです。名古屋市内で、2ヶ月に一度、遺族会(分かち合いの会)を開催しています。(2003年12月~)
<http://will.obi.ne.jp/remember/>

会場へのアクセス

名古屋都市センター
名古屋市中区金山町
一丁目1番1号
金山南ビル内

JR、地下鉄、名鉄、金山駅 南口を出てすぐ。
名古屋ボストン美術館、ANAクラウンプラザ・ホテルグランコート名古屋と同じ建物内です。

