

「自分と似た体験をした人は何を考えて生活しているのだろうか？」
この集いは主催者のそんな小さな疑問から生まれました。
誰にも言えない気持ち、聞かせてください。
生きづらさを解く鍵、一緒に見つけましょう。

地域自殺対策緊急強化基金事業

参加費無料・事前申し込み不要

10:00 — 16:30

2015年1月18日(日) 於: 名古屋都市センター
14階 第1、第2会議室

地下鉄・名鉄・JR・金山駅下車 南口を出てすぐ

若者自死遺族の集い

[主催] リメンバー名古屋自死遺族の会 [後援] 愛知県(予定)

[問い合わせ] リメンバー名古屋自死遺族の会事務局

<http://will.obi.ne.jp/remember/> E-mail: remember_nagoya@yahoo.co.jp

FAX: (020)4668-8925

郵便: 〒460-0003 名古屋市中区錦2-18-5 MBE178 「リメンバー名古屋」

若者自死遺族の集い開催に向けて

今回開催する若者自死遺族の集いは、いわゆる若者と言われる世代での分かち合いを目的としています。私は、初めてリメンバー名古屋に参加したとき、うまく言葉では言い表せられないような想いで胸がいっぱいになりました。生まれて初めて同じ体験をした人たちとお会いすることができ、初めて複数人を前にして自分の体験を口にしました。知り合って数分しか経っていない人の前で、自分の心の奥底まで話していることを不思議に思うと同時に、何とも言えぬ安心感を覚えました。以降、私は継続的にリメンバー名古屋に参加するようになりました。そして、次第に同世代の人たちとも分かち合いたいと思うようになり、今回の開催に至りました。

企画としては、自身の体験の分かち合い、それぞれの生きづらさの共有を予定しております。生きにくさを感じながら生活している方、自死遺族としての体験を誰にも話せずにいる方、私と同じように仲間と巡り合いたいと考えてみえる方。それぞれの痛みや想いを共有できたらと思います。(羊のミケ)

参加対象

家族、友人など、身近な人を自死で亡くした、18歳以上おおむね35歳前後までの人

プログラム

●午前

10:00~10:30 本日の説明
10:30~10:40 グループ分け
10:30~10:45 アイスブレイク
10:45~12:30 今までの振り返り：
喪失体験の分かち合い

午前は喪失体験の分かち合いを行い、今までの振り返ります。参加人数によってグループ分けをします。亡くなられた方との関係性が似たグループで分かち合いを行う予定です(参加者少数の場合は一つのグループで進めさせていただきます)。自身の体験をご自由にお話してください。一人当たりの所有時間等は決めていません。一度に話すのは一人だけで、誰からも非難を受けることはありません。誰にも言えない胸の内、お聞かせください。また、話すのにためらいがある方は何も話されないのも結構です。他の方のお話で少しでも自身のわだかまりが解消できたらと思います。

●午後

13:30~16:15 これからを考える：
生きづらさはどう向き合うか
16:15~16:30 各種ご案内

午前でお話しされた分かち合いを踏まえ、午後からはこれからについて考えていきます。分かち合いは過去の振り返りで、ここでは今とこれからを楽に生きられるよう、それぞれが抱える生きづらさと向き合います。

日常生活を送る上でどのような生きづらさを感じているか。どのように変えていけばそれを減らしていけるか。似た体験をした仲間と共に考えることで、この集いが終わったとき、少しでも心の負担が軽くなっていればと考えています。痛みと向き合い、今後をどう生きるか。「こころの整理の場」になれたらと思います。

イベント専用連絡先・最新情報等

 @wakamonoizoku

Twitter

 wakamonoizoku

Facebook

nagoyatsudo@gmail.com

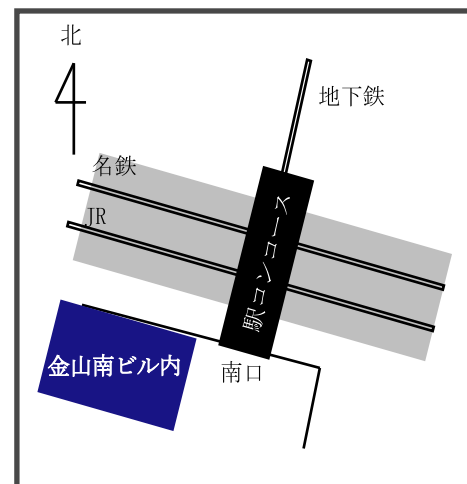
E-Mail

会場へのアクセス

名古屋都市センター

名古屋市中区金山町一丁目1番1号
金山南ビル内

JR、地下鉄、名鉄、金山駅 南口を出てすぐ。
名古屋ポストン美術館、ANAクラウンプラザ・ホテルグランコート名古屋と同じ建物内です。



「リメンバー名古屋自死遺族の会」とは

家族・友人・恋人など、近しい方を自死(自殺)で失くした遺族の自助グループです。名古屋市内で、2ヶ月に一度、遺族会(分かち合いの会)を開催しています(2003年12月~)。
<http://will.obi.ne.jp/remember/>