

## ★ MUSIC CAFE CHRISTMAS LIVE 2007のお知らせ .....

リメンバーのメンバーの加藤さんからのお知らせです。

「今はもう旅立った私の友人が生前始めたイベントで、始めてから4年目になります。

彼女の思いを受け継ぎ、年3回のペースで続けています。

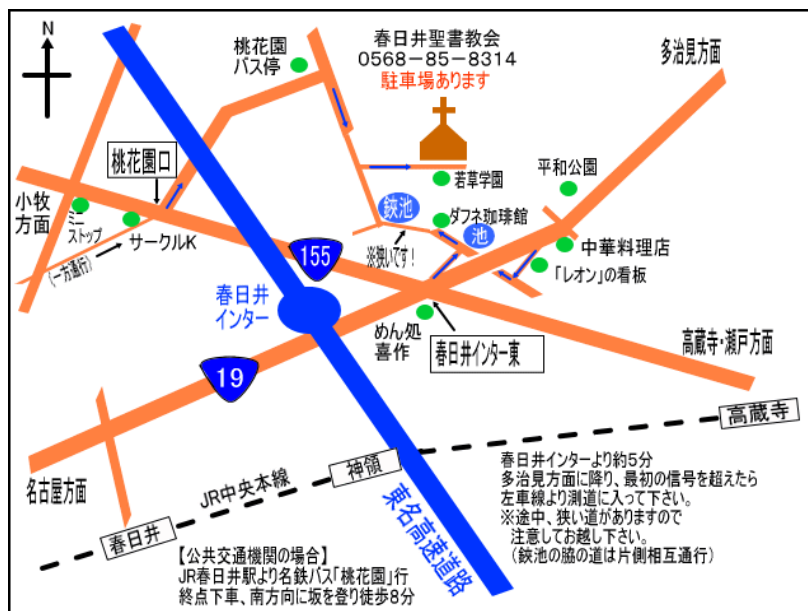
教会がライブハウスに変身します！ゴスペル有り、バンド有り、弾き語り有りの楽しいイベントです。

毎回、普段教会へ足を運ばない方々が大勢訪れてくれます。

今回はクリスマスライブになります。ご都合が宜しければ是非お越し下さい！」

★日時：2007年12月15日(土) CAFE OPEN 14:00 LIVE START 14:30 CLOSE 18:00

★会場：春日井聖書教会



(自動車の場合) 春日井インターより約5分

※途中、狭い場所がありますので注意してお越し下さい。

(公共交通機関の場合) JR春日井駅北口より名鉄バス「桃園園」行きにて約30分 終点下車、徒歩約8分

★入場無料 ドリンク ALL 100円 (お菓子つき)

★出演：

- 1400 ◆cafe open◆
- 1430-1500 ①春日井ゴスペルクワイア (ゴスペル)
- 1500-1515 ◆cafe time◆
- 1515-1530 ②しろくまカルテット (サキソフォン)
- 1530-1545 ③絵本のえっちゃん (絵本&ギター)
- 1545-1600 ④WARM HEART (ポピュラー コーラス)
- 1600-1615 ◆cafe time◆
- 1615-1630 ⑤Climb Over (ヘビィメタル バンド)

1630-1645 ⑥Kamitani (ポップス バンド)  
1645-1700 ⑦SOLA (ボーカル&ピアノ)  
1700-1715 ◆cafe time◆  
1715-1730 ⑧FOREST503+ (オリジナルバンド)  
1730-1745 ⑨コロハモール (クラシック コーラス)  
1800 ◆cafe close◆

今月のオススメドリンクは” キャロル” (by Lupicia) です！

Music Cafe のホームページはこちら → <http://church.ne.jp/kbc/cafe/>  
※今回のイベント詳細についてはページ内の「お知らせ」をクリックして下さい。

★問い合わせ：加藤さんまで

メールアドレス：psalm103.kat@nifty.com 電話：090-1778-5145

## ★ご厚志ありがとうございます！ .....

リメンバーの参加者で、匿名希望の方より、会の運営に 10,000 円の商品券をいただきました。  
ありがとうございます、大切にに使わせていただきます。

## ★次回の遺族会 .....

次回の遺族会は、2008年2月3日(日)です。

★場 所：日本福祉大学 名古屋キャンパス (地下鉄鶴舞駅2番もしくは3番出口から徒歩2分)

4月は、会場が変わりますので、お間違えのないようご確認くださいね。会場が決まりましたら、ご連絡致します。

## ★なごや自死遺族支援官民合同シンポジウム2007を終えて .....

去る11月4日にみなさまのご協力をいただきまして、シンポジウムを終えることができました。どうもありがとうございました。

お越しいただきました方、どのような思いでご覧いただいたでしょうか。

「遺族は何を思い、どうしてほしいと思っているのか」

一生懸命伝えようとした企画でありました。

みなさまにもメッセージをお願いし、思いをお聞かせいただき、それを元にスタッフで討論をし、思いを語り合いました。ただでさえつらい気持ちの中、自分の心を掘り下げ、整理し、さら

に他の人たちに伝えるということは、とてもたいへんなことでした。お声をお寄せいただ方も、きっとそうではなかったかと想像しています。

「どうせ遺族の気持ちは他の人にはわかってもらえないんだから」という気持ちもあります。



でも何でしょう、大切な命がちゃんと生きていたこと、そのことを伝えたい気持ちが、僕自身をこのような企画へ駆り立て、支えてくれたように思います。

みなさまの大切な思い、十分にお伝えできなかった部分が多々あったと思います。

申し訳ございませんでした。

また、ご意見、ご感想など、お聞かせいただければと思います。

どうもありがとうございました。(野村)

## \* “自死遺族のメッセージ展” 展示内容 \*

リメンバー名古屋自死遺族の会に参加のみなさまより寄せられた、遺族のみなさまの声を、ここに掲げさせていただきます。

亡くなった大切な人へのメッセージ。

ここに掲げても、亡くなった人へ届くわけではないかもしれません。

それでも、なぜ掲げるの？

少しでも多くの人、いや、たった一人にでもいい、この思いが伝わること。そのことが、大切な人が確かにここに生きていたことの、証になるように思えるんです。

リメンバー名古屋自死遺族の会 (K)

\*—————\*

<プロローグ詩>

全国の自死遺族当事者から寄せられた思いや表現を一遍の詩にまとめ、当事者のフルートと朗読で表現しました。

大切な貴方。

私は今、貴方のことを考えています。

貴方と過ごした日々。つらかった日々、たのしかった日々。

そして、貴方を失ってから今日までの、私自身のことも。

私が貴方の死を誰にも話せなかった間、

私は自分が悲しんでいることさえも、他人に知られないように、

細心の注意を払って自分を保ち、暮らしてきました

大切な貴方。

貴方の生きた道のりを思うとき、私はいつも考える。

もしも私が、あの時の貴方だったら、

私なら、どうしたらろうか。生きていけたらろうか、と。

貴方は懸命に、生きた。生きてくれた。

命を粗末にしたわけじゃない。

人生に負けたのでもない。

弱かったから、なんて、誰にも言わせない。

「死ぬ気になれば、何でもできたはず」と、

他人は、自分の目で見てきたように、口々に言うけれど。



そんなんじゃないことは、私がよくわかっている。  
貴方が誰よりも強く、優しく生きてきたこと、私が知っている。

だから、大切な貴方に伝えたい言葉は、  
出会えたことの喜び。  
ねぎらいといたわりの言葉。  
生きていてくれたことへの感謝。  
「ありがとう。よくがんばっていただきましたね」

貴方ほど私を愛してくれた人はいないと、  
貴方を失ってから、気づいた。  
どんなに、私が貴方を愛していたかということも。  
「愛する貴方。私を心から愛してくれてありがとう」  
この言葉、生きている間に、貴方に伝えたかった。  
「私も、今、心から貴方を愛しています」

つらい。  
どんなに時が過ぎても、私は幸せになれない。貴方がいないから。  
寂しくて、虚しくて、悔しくて、  
私は、心からの笑顔を忘れてしまった。  
どうして、私だけが、こんな思いをしなければならないのか。  
うらめしい。周りの幸せそうな家族や恋人同士をみると、  
心が張り裂ける。  
「なぜ私を置いていったの？」

こんな心を抱いたまま、果たしてこの先、私は、生きてゆけるのだろうか？  
苦しくない日が訪れることはあるのだろうか？  
心底、笑える日が来るのだろうか？

本当は、大きな声で、言いたいのだ。  
「私の大切なあの人は自死したんだ」って。  
「私の大切なあの人は自死したんです」  
生きづらさとの、壮絶な闘いであったはずの、貴方の人生。  
その結果としての自死ならば。

私は覚えていよう。  
この苦しみも、貴方を亡くした悲しみも、  
貴方の生きた困難も、何もかも。

貴方の生きた証を、私がたてよう。  
今日ここに集う私たちが、貴方の生きた、証をたてよう。

だから、大切な貴方。  
清らかな、この青い空の彼方で、

どうぞ、心安らかであってほしい。  
そして、どうか見守っていてくれますように。  
生きてゆく、私たちを。

<みなさまからお寄せいただいたメッセージ>

\*-----\*

なんで？  
どうして？  
生きていてくれる  
だけで  
よかったのに

土岩トイ子

\*-----\*

妹へ  
また会おうね。  
会えるよね。  
時を越えて・・・  
それまで頑張って生きてみるよ。

杉本せい

\*-----\*

誰のせいでもないけれど、  
なぜ  
あなたのたましいは  
それを受け入れたのですか？

マヤ

\*-----\*

自死遺族の声

父を失った時にも声は出なかった  
悲しみや嘆きをぶつけたくても  
声に出すこともなかなかできず  
自死遺族となってしまった現実を  
どうしても受け入れられずに 時が流れた  
リメンバー名古屋のような組織は  
自分と同じような境遇に 不本意ながら  
おかれた人々の存在を知る上で役立ったと思う  
ただし 自殺対策基本法が成立された後、  
自死遺族へのケアという抽象的表現以外  
私たちの支えとなる心に響く声は  
どこからも まだ聞こえてこない

ひかり

\*-----\*

妹へ。  
あなたが、私の前から消えて、11か月になります。

毎日、毎日、あなたのことを考えています。  
何でこんなことになったのか、分からないよ。  
そして、あなたが、そんなに長い間苦しんでいたことも、知らなかったよ。  
あなたが、大学を卒業したら、一緒に旅行に行けるかなって、楽しみにしていたんだけど、あなたは、それどころじゃなかったんだね。  
気づけなくて、ごめんね。  
もう一度、あなたと会えるならば、あなたをだきしめて、あなたを大切にしていた気持ちを伝えたい。（あなたは嫌かもしれないけど）  
いつか、私がそっちに行ったら、たくさん話をしようね。  
覚悟して待っててね。

おねえより

\*-----\*

同情してくれとは言いません。  
ただ、  
心を病んだ人の痛みをわかって下さい。

ゆき

\*-----\*

海のぞむ 二人の思い出深き地で 君が命は 天に召されり  
  
静かなる 君が眠りしこの墓地に 夕映えのなか 夏草は燃ゆ  
  
悲しみに 涙流して暮らし日の 我を支えた 手の温かさ  
  
喜びも 悲しみもみな 背に負ひて 人は生き行く この宇宙（そら）の下  
  
あの夏の 数限りなき思い出の 中に生きたる君永遠に

万葉(かずは)

\*-----\*

ひとつの命が一生懸命生き  
そして失われた  
私はその命を忘れない

自分で終わらせたその命  
それもあなたの決めたことだから  
私はその命を大切に想い続ける

弱さなんかじゃない  
人の何倍も感じるころを持っていただけ  
どれだけ真剣に生きようとしたか  
私は知っている

だからごめんなさい  
守ってあげられなくて  
助けてあげられなくて

\*-----\*

『僕はお母さんとお父さんを幸せにすることはできないだろうから、あなたは幸せな結婚をして、子供を産んで、みんなを幸せにしてあげてね』お兄ちゃんがくれたメール。  
優しく、繊細で、私のことをいつも想ってくれていたのに、助けてあげられなくてごめんね。でも、誰のせいでもない、ただ遺された私たちは今を、未来を生きて、幸せにならなければいけないと思うから、見守っていてね。命の大切さ、相手を思いやる心を教えてくれてありがとう。

麻美

\*-----\*

## ★郵送会員のみなさまへ .....

2008年も郵送でのご連絡を希望される方は、1月末くらいまでに年会費をお願い致します。遺族会の当日にお支払いいただいても結構です。郵送会員の年会費は、郵送切手代・封筒代・紙代などに充当させていただきます。

### ★郵送会員への登録方法

- ・リメンバーしんぶんの郵送を希望される方は、「郵送会員」年会費をお支払いください。リメンバーしんぶんを発行の都度、郵送致します。（最新号は遺族会で配布しておりますし、最新の情報はホームページからもごらんになりますので、インターネットにつながる環境をお持ちの方は、郵送会員に登録される必要はありません。また、遺族会開催情報は、「りめーる」でも配信しています。）
- ・「郵送会員」の年度は、事務管理の都合上、1月1日より12月末までとさせていただきます。

1月～6月末までのお申し込み（前期）…1000円 もしくは 切手13枚

7月～12月末までのお申し込み（後期）…500円 もしくは 切手7枚

- ・登録の手続きは、郵便番号・住所・氏名を記入の上ご送金いただくか、切手をご郵送ください。

### 郵送会員入金用 郵便振替口座 00800-3-166920

切手や会費をご送金いただいた方には、しんぶんの送付時に領収証を同封致します。2007年中にご送金いただいた方の領収証は、2008年の最初のしんぶんと同封させていただきます。

「会費を払ったのに領収証が届かない」「しんぶんも来ない」という方は、お手数ですがお申し出くださいね。

## ★「リメンバー福岡」のご案内 .....

- 日 時：2008年1月20日（日）午後1時15分～4時（午後1時開場）
- 会 場：あいれふ 8F 視聴覚室A 福岡市中央区舞鶴2-5-1
- 内 容：自死遺族同士のグループトーク
- 問い合わせ・参加申し込み先：FAX：092-525-2308

メール：rem.hukuoka@wood.dti2.ne.jp

次回は3月23日を予定しています。



## ★～こころの居場所～ AICHI 自死遺族支援室 分かち合いの会 ……………

＜以下は、～こころの居場所～AICHI 自死遺族支援室のホームページからの転載（抜粋）です。  
リメンバーとは別団体ですので、申し込み先等お間違えのないようお願い致します＞

### ◎分かち合いの会

日 時： 12月23日（日） 13:30～15:30（開場 13:15）

場 所： なごやボランティア・NPOセンター 集会室

名古屋市中区栄 1-23-13 伏見ライフプラザ 12F（白川公園西側 中消防署と同じビルです）

参加費：（1回につき）分かち合いの会 1,000円

申 込： メールまたは電話でお問い合わせの上、お名前とご連絡先を添えて下記までお申込みください。

○メールアドレス cocoroibasyo@yahoo.co.jp

○電話番号 090-4447-1840（火・木はつながりません）

○郵送先 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南 1-20-11 NPO プラザなごや  
～こころの居場所～ AICHI 自死遺族支援室

※氏名、連絡先等個人情報については、当方の事情で開催日の変更等が  
あった場合の連絡のみに利用し、他の目的では利用いたしません。

※電話でのご相談はお受けしていません。

＜転載（抜粋） ここまで＞

## ★連絡先、その他 ……………

### ■電話：090-8544-9408（応答メッセージのみ）

「この電話を転送します、そのままお待ちください。」というメッセージが流れ、応答メッセージにつながります。応答メッセージは1分間程度で、次回の遺族会の日時や場所などのご案内が流れます。

※電話をかけてくださった方からメッセージを録音することはできません。

※遺族会当日以外は、スタッフが電話をとることはありません。（普段は誰も出られないので、充電しております）

遺族会当日のみ、ボランティアスタッフが電話口にでます。「道がわからない！」「何時からスタートだったっけ？」というときに、お電話くださいね。

次回、電話開通時間は、2月3日（日）12:00～13:40

### ■eメール：remember\_nagoya@yahoo.co.jp

「remember」と「nagoya」の間の「 \_ 」は「 - 」(ハイフン)ではなく、「 \_ 」(アンダーバー)ですのでお間違えのないようお願い致します。

■FAX：020-4668-8925 ■郵便：〒458-8799 名古屋市緑郵便局留め

■りめーる：メールでのご連絡を希望される方には、2007年度より、yahooのメーリングリストの機能を利用した「りめーる」に登録させていただき、一斉配信させていただくことにしております。パソコン版りめーると携帯版りめーるがあります。配信を希望される方は、「〇〇版りめーる登録希望」と書いて、メールにてご連絡くださいませ。

いつも遺族会開催日まで最新号を発行しているのですが、今回間に合いませんでした、すみませんでした！

リメンバー名古屋自死遺族の会 代表幹事 鷹見