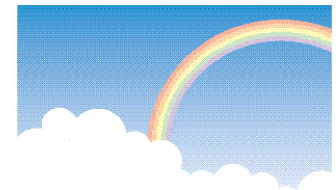


### 「遺族の思い(文章)」をお寄せください .....

2003年12月に立ち上げた「リメンバー名古屋自死遺族の会」も5年が経過ようとしています。昨年度、みなさまの思いを綴った詩、短歌、短い文章集め、「大切なあなたへ、自死遺族のメッセージ」という冊子を作りました。こちらは既に多くの方々のお手元に渡り、特に遺族の方々にとって、気持ちを共有する、とても大切なものとなりました。

今年度は、短い詩、文章では伝えきれない自死遺族としてのみなさまの思いを、経験されたこと、感じられたことを中心に文章の形で書いていただき、それを同じように冊子にまとめようと考えています。2006年度にも同様に長文での募集をし、その際、何名かの方に寄稿していただきました。今回は、その文章も一緒に冊子にする予定であります。

実際にご経験されたこと、感じられたことを文章にまとめていくのは、過去のつらい記憶を掘り起こし、そのことをもう一度見つめなおさなければならず、とてもつらい作業であると思います。どうかご無理なさらず、可能な範囲でお書きください。どうぞよろしくお願いいたします。



寄稿期限 . . . 2008年10月31日

掲載について . . . 冊子全体の趣旨などを考慮し、当会の判断により、必ずしも寄稿いただいたすべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

内容 . . . 亡くされた大切な方のこと、遺族としての思いなど、自死遺族であるご自身が経験され、感じられたことについて。掲載にあたり、内容、表現についてご相談させていただく場合があります。

字数 . . . 字数制限は特に設けませんが、長い場合調整をお願いする場合があります。

寄稿方法 . . . できれば、ワープロファイルでお送りください。手書きでも結構です。下記メールアドレスに送付、または、手書きの場合は、遺族会に持参していただくか、下記住所まで郵送してください。今後、ご連絡させていただく必要があるため、ご住所・お名前・電話番号・メールアドレスを必ずお知らせください。(情報の秘密は厳守いたします)

メール: remember\_nagoya@yahoo.co.jp

郵送: 〒458-8799 名古屋市緑郵便局留め リメンバー名古屋自死遺族の会

掲載時のお名前等 . . . 匿名、ペンネームで結構です。どのように掲載するかご指定ください。

冊子の配布など・・・遺族会、公共の場所、民間会社など、幅広く不特定多数に、無償、あるいは、原価程度を基本とした有償にて配布する場合があります。

二次利用など・・・各文章の著作権は作者の方に属し、許可なく二次利用はいたしません。新聞記事その他での引用依頼等があった場合など、都度確認させていただきます。

発行時期・・・2009年1月を予定 ただし、寄稿数によっては延期、中止する場合があります。

発行部数・・・1000冊程を予定していますが増減する場合があります。

その他・・・応募原稿は返却いたしません。

## 名古屋市自死遺族相談 8月19日です(無料) .....

大切な人を自死で亡くされた方を対象とした相談が、名古屋市精神保健福祉センター「こころぼ」で行われています。先ずはご予約のお電話をなさってください。

対象：名古屋市に在住、在勤あるいは在学で、大切な人を自死で亡くされた方

相談日時：毎月第3火曜日午前10時から12時(1回2組予約制)

(2007年度までは第2火曜でしたが、今年度から第3火曜に変更になりました)

内容：臨床心理士による相談(予約制) 相談員は、当会の代表幹事でもある、近藤浩子さんです。

その他：相談は無料で、秘密は固く守られます。(継続したカウンセリングが必要な場合は、相談機関を紹介します。)

申込・問合せ先

名古屋市精神保健福祉センターこころぼ(名古屋市中村区名楽町4-7-18(地下鉄東山線「中村日赤」駅下車、徒歩7分) 電話番号:052-483-2025 ファックス番号:052-483-2029

## 愛知県でも自死遺族相談がはじまりました(無料) .....

対象者：愛知県内在住で、大切な人を自死で亡くされた方  
自死遺族または自死遺族に準ずる人(例えば婚約者、恋人等)

相談日 予約制：毎月第3木曜日 午後2時~3時30分  
前に電話でお申込みください。

場所：愛知県精神保健福祉センター  
(460-0001 名古屋市中区三の丸3-2-1)

申込み・問合せ：愛知県精神保健福祉センター 保健福祉課

電話 052-962-5377

(平日 午前8時45分から午後5時30分まで)

相談(面接相談)は予約制ですので、事

「名古屋市精神保健福祉センター」と  
「愛知県精神保健福祉センター」は、  
場所も管轄も違いますので、お間違えのないようになさってくださいね!

## 会のコンセプトを改定しました .....

会の立ち上げ当時と比べて、自死遺族を取り巻く情勢も変化してきました。それに伴い、ここ数ヶ月間、運営委員の中で話し合い、会のコンセプトを以下のように改定しましたのでお知らせ致します。

### 会の目的

自死によって近しいものを亡くした自死遺族の自助グループとして、遺族を支え、支えあう活動を行っていく。

### 基本活動

遺族の集う場所である「分かち合いの会」を基本活動として位置づける。

### 基本姿勢

#### 1. 遺族が安心していられる場所を作る。

遺族としての心情を話せる場所は少ない中で、少しでも安心して話し、安心していられる場所を作る。

#### 2. 参加要件を親族に限定しない。

血縁の親族に限らず、恋人・友人など、近しい人を自死で失った遺族を幅広く受け入れる。

ただし、当事者としての悲しみ苦しみを感じている人を対象とし、第三者的な参加は認めない。

#### 3. 一部の遺族でも強く傷つく可能性のあることを行わない。

遺族心情の多様性を認めあい尊重しあうこととし、

活動の方向性が異なる場合には、一部の遺族が強く傷つく可能性のあることをしないことを選択する。

#### ・ 自死をあえてひとつに定義しない。

「自死の理由」「自死とは何か」を定義することにより、そうではないと考える遺族を傷つけることがあるため、自死をひとつに定義することはあえてしない。

#### ・ 自殺予防を目的とする活動を行わない。

自殺予防活動を積極的に行いたい遺族がいる一方で、自殺予防活動によって強く傷つく遺族が存在することを考慮し、自殺予防を目的とする活動は行わないこととする。

#### 4. 特定の宗教・政党などのみとの強い関わりを持たない。

さまざまな宗教観、政治的考えを持つ遺族を幅広く受け入れる場所とし、特定の宗教・政党などのみとの強い関わりは持たない。

ただし、幅広くさまざまな宗教、政党と関わっていくことを否定するものではない。

2008年7月7日改定

次回の遺族会は8月24日です！ .....

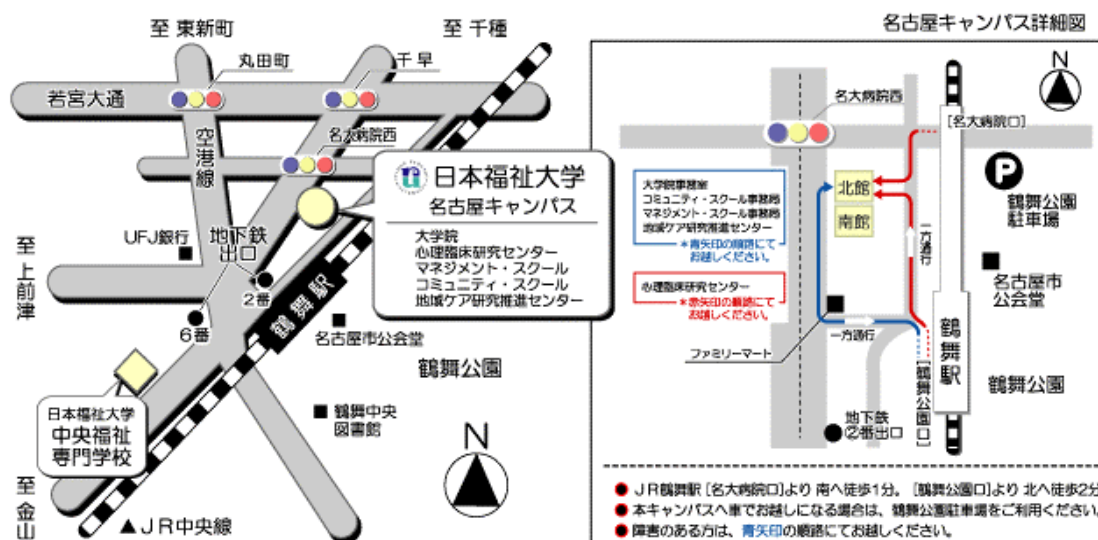
日時：2008年8月24日(日)

午後1時15分～4時ちょっと過ぎ(午後1時開場)

場所：日本福祉大学名古屋キャンパス北館

地下鉄鶴舞線 鶴舞駅(2番出口もしくは3番出口)もしくは、  
JR 鶴舞駅をご利用ください。

これまで、メイン会場は8階でしたが、  
会場の都合により、他の階に変更になる場合もあります。当日、1階の掲示板でご確認ください。



地下鉄出口の地上付近に、「リメンバー名古屋」という看板を持った案内係が立っていますので、方角がわからないときはおたずねください。

公共交通機関でお越しください。会場予約名は「リメンバー名古屋」となっています。場所がわからないときは、遺族会当日の12:00～13:40の間に、090-8544-9408にお電話ください。

次回以降の予定： 30回：10月19日(日) 31回：12月21日(日)

## 「リメンバー福岡」のご案内 .....

日 時：2008年7月27日(日) 9月28日(日)いずれも午後2時15分～5時 (午後2時 受付)

会 場：あいれふ 福岡市中央区舞鶴2-5-1

内 容：自死遺族同士のグループトーク

問い合わせ・参加申し込み先：F A X：092-525-2308

メール：rem.hukuoka@wood.dti2.ne.jp

## 「リメンバー神戸」のご案内 .....

日 時：2008年9月28日(日) 受付 1時40分～ 開始 2時～

会 場：あすてっぷK O B E (神戸市男女共同参画センター)

神戸市中央区橘通3-4-3 電話 078-361-6977

\* JR「神戸駅」徒歩7分

\* 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分

\* 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

問い合わせ・参加申し込み先：

〒651-2109 兵庫県神戸市西区前開南町1の2の1

阪神高齢者・障害者支援ネットワーク内

T E L . 0 5 0 - 5 5 3 2 - 8 8 1 3 F A X . 0 7 8 - 9 7 7 - 0 2 2 4

E - m a i l : kobe@hospice.jp

## 『グリーンケアラジオ 百万粒の涙を流そう』放送再開のお知らせ ...

当会のスタッフでもある、近藤浩子さんと鷹見がパーソナリティーをつとめていましたラジオ番組、「グリーンケアラジオ 百万粒の涙を流そう」(76.1Mhz)は、諸事情により6月から休止しておりましたが、8月から放送時間を変更して再開することになりましたのでお知らせ致します！

<b>第一回目放送：8月24日(日) 22:00～22:15 76・1Mhz</b>
--

毎週日曜日の放送です！

## 郵送会員のみなさまへ .....

郵送でのご連絡を希望される方は、年会費をお願い致します。遺族会の当日にお支払いいただいても結構です。郵送会員の年会費は、郵送切手代・封筒代・紙代などに充当させていただきます。

### 郵送会員への登録方法

- ・リメンバーしんぶんの郵送を希望される方は、「郵送会員」年会費をお支払いください。リメンバーしんぶんを発行の都度、郵送致します。(最新号は遺族会で配布しておりますし、最新の情報はホームページからもごらんになれますので、インターネットにつながる環境をお持ちの方は、郵送会員に登録される必要はありません。また、遺族会開催情報は「りめーる」でも配信しています。)「郵送会員」の年度は、事務管理の都合上、1月1日より12月末までとさせていただきます。
- ・登録の手続きは、郵便番号・住所・氏名を記入の上年会費1000円をご送金いただくか、80円切手13枚をご郵送ください。(7月以降にお申し込みの方は500円で結構です)

**郵送会員入金用 郵便振替口座 00800-3-166920**

切手や会費をご送金いただいた方には、しんぶんの送付時に領収証を同封致します。

「会費を払ったのに領収証が届かない」「しんぶんも来ない」という方は、お手数ですがお申し出くださいね。

## 連絡先、その他 .....

電話：090-8544-9408 (応答メッセージのみ)

「この電話を転送します、そのままお待ちください。」というメッセージが流れ、応答メッセージにつながります。応答メッセージは1分間程度で、次回の遺族会の日時や場所などのご案内が流れます。

電話をかけてくださった方からメッセージを録音することはできません。

遺族会当日以外は、スタッフが電話をとることはありません。(普段は誰も出られないので、充電してありません)遺族会当日のみ、ボランティアスタッフが電話口にできます。「道がわからない!」「何時からスタートだったっけ?」というときに、お電話くださいね。

次回、電話開通時間は、8月24日(日)12:00~13:40

e-メール：[remember\\_nagoya@yahoo.co.jp](mailto:remember_nagoya@yahoo.co.jp)

「remember」と「nagoya」の間の「 \_ 」は「 - 」(ハイフン)ではなく、「 \_ 」(アンダーバー)ですのでお間違えのないようお願い致します。

FAX:020-4668-8925 郵便:〒458-8799 名古屋市緑郵便局留め

りめーる：メールでのご連絡を希望される方には、2007年度より、yahooのメーリングリストの機能を利用した「りめーる」に登録させていただき、一斉配信させていただくことにしております。パソコン版りめーると携帯版りめーるがあります。配信を希望される方は、「 版りめーる登録希望」と書いて、メールにてご連絡くださいませ。

リメンバー名古屋自死遺族の会

## ミュージックカフェのお知らせ (リメンバーしんぶん号外)

リメンバーのメンバーの加藤さんからのお知らせです。

「今はもう旅立った私の友人が生前始めたイベントで、彼女の思いを受け継ぎ、年3回のペースで続けていきます。

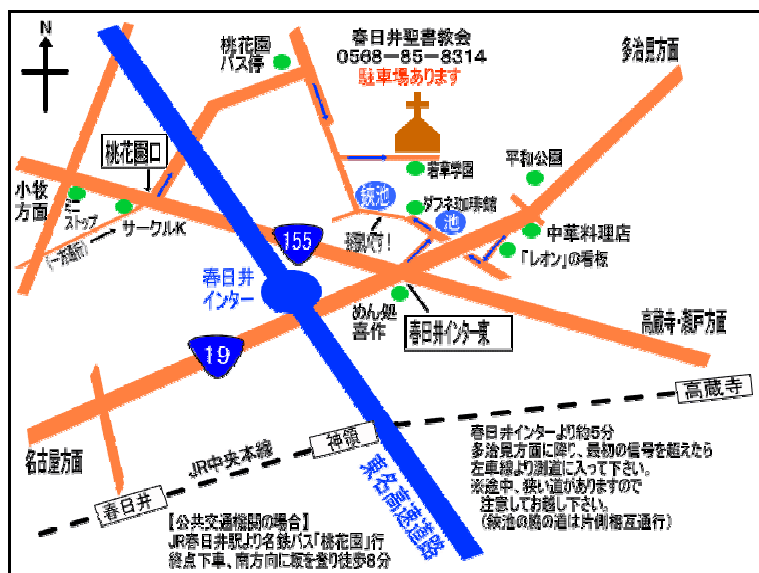
教会がライブハウスに変身します！ゴスペル有り、バンド有り、弾き語り有りの楽しいイベントです。毎回、普段教会へ足を運ばない方々が大勢訪れてくれます。

ご都合が宜しければ是非お越し下さい！」

日時：2008年8月23日(土)

CAFE OPEN 14:00 LIVE START 14:30 CLOSE 18:00

会場：春日井聖書教会



(自動車の場合) 春日井インターより約5分 途中、狭い場所があります。

(公共交通機関の場合) JR春日井駅北口より名鉄バス「桃園園」行きにて約30分 終点下車、徒歩約8分

入場：無料 ドリンク ALL100円 (お菓子つき)

### 出演

春日井ゴスペルクワイア / TS-JOY (ゴスペル) / WARAM HEARTS (コーラス) / たんぽぽ (オリジナル) / K (オリジナル) / MURFFE (ロック) / FOREST503+ (ポップス&オリジナル)

### 夏特典

今回はお子様(中学生以下)と浴衣でご来店のお客様に、

「ドリンクおかわりチケット」プレゼント!!

Music Cafe のホームページはこちら <http://church.ne.jp/kbc/cafe/>

今回のイベント詳細についてはページ内の「お知らせ」をクリックして下さい。

問い合わせ：加藤さんまで

メールアドレス：psalm103.kat@nifty.com 電話：090-1778-5145