

リメンバー新聞

91号

2018年6月9日

編集・発行
リメンバー名古屋自死遺族の会
<http://will.obi.ne.jp/remember/>
remember_nagoya@yahoo.co.jp
FAX:020-4668-8925
郵便:〒612-8799
京都府京都市伏見区撞木町1148
伏見郵便局留 リメンバー名古屋

11月
18日

「リメンバーin岡崎」を開催

今年度も、岡崎市において「わかちあいの会」を開催することが決まりました。

2010年12月に始めた岡崎市での自死遺族の「分かち合いの会」は、今回で9回目となりました。愛知県東部にお住まいの方からは、名古屋は遠方で行きづらいというお声を聞いています。また、近隣での開催がないことで、自死遺族の「分かち合いの会」というものの存在をご存じない方も多くいらっしゃるのではないかと思います。今回の岡崎の場が、少しでも遺族の方の支えの場になることを願っています。

日時 2018年11月18日(日) 13:15-16:00

場所 岡崎げんき館 愛知県岡崎市若宮町2丁目1-1

内容 「自死遺族の分かち合いの会」
対象：自死遺族の方限定

ご相談の窓口

○自死遺族向け面接相談（無料）

●愛知県精神保健福祉センター

要予約 052-962-5377 毎月第3木曜日 午後2時-3時30分

●名古屋市精神保健福祉センターこころば

要予約 052-483-2095 毎月第3火曜日 午前10時-12時

○電話相談のご案内

自死遺族に限らない、幅広い窓口です。

●あいちこころほっとライン365

愛知県精神保健福祉センター 毎日 9:00~16:30 052-951-2881

●名古屋市こころの健康電話相談

名古屋市精神保健福祉センターこころば 月-金 12:45~16:45

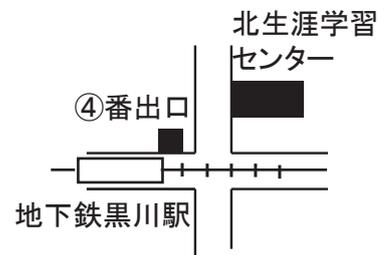
052-483-2095

各都道府県、政令指定都市（名古屋市、浜松市、静岡市等）には、精神保健福祉センターが必ず設置されています。精神的なお悩みがある場合、まずは、お住まいの地域の精神保健福祉センターにご相談されるとお役に立つ場合があります。

次回の遺族会

第88回

6月10日(日)13:15から
名古屋北生涯学習センター
地下鉄名城線「黒川」下車
(4番出口)よりすぐ
参加費:500円



その次は・・・

第89回 2018年8月19日(日)
北生涯学習センター
受付は第2集会室です。

日程は、ホームページまたは、電話案内でご確認いただけます。
パソコンの方
<http://will.obi.ne.jp/remember/>
携帯電話の方
<http://www.will.obi.ne.jp/m/>
電話案内(録音でのご案内)
090-8544-9408

新聞郵送をご希望の方へ

1月~6月末までのお申し込み(前期)・・・1000円
7月~12月末までのお申し込み(後期)・・・500円
詳しくはスタッフまで

スタッフ募集

遺族会に参加したことがある方で、会の活動のお手伝いをいただける方募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

近隣の遺族会のご案内

次回「ディアレスト」のご案内

家族ではないけれども大切な人を自死で亡くされた方を対象に、遺族会「ディアレスト (Dearest)」が開催されています。

日時: 2018年7月29日 (日) 13:30-16:00

場所: 名古屋市中村生涯学習センター
地下鉄東山線「本陣」駅

対象: 家族以外の人(恋人・婚約者・パートナー・親友・同僚・上司・部下・先輩・後輩・先生・生徒、など)を自死(自殺)で亡くされた方

参加費: 500円

連絡先: the.dearest1@gmail.com

<http://dearest.heya.jp>

次回「~こころの居場所~AICHI自死遺族支援室」のご案内

日時: 2018年7月14日 (土)

14:00~16:00 (開場 13:45)

場所: 名古屋市市政資料館 参加費: 500円

連絡先: cocoroibasyo@yahoo.co.jp

090-4447-1840

<http://cocoroibasyo.org/>

次回「いっぷく処」のご案内

さまざまな宗派の僧侶の方が集った「いのちに向き合う宗教者の会」により、「いっぷく処」が定期的に開催されています。平日午後での開催になります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

対象: 大切な方を自死で亡くされた方

主催: いのちに向き合う宗教者の会

連絡先: info@inochi.in

<http://inochi.in/>

ご相談の窓口 (続き)

○法的なことでのご相談

●全国自死遺族法律相談ホットライン

弁護団の弁護士が直接対応致します

電話番号 050-3786-1980

受付時間 毎週水曜日(祝日を除く) 12時から15時まで

自死遺族支援弁護団 <http://www.jishiizoku-law.org/>

りメンバー

リメンバー名古屋は2003年12月の始まりから14年以上が経ちました。

これまで、シンポジウム、講演会、冊子づくり、他の遺族会との交流……さまざまなことしてきました。きっといろんな遺族の人に出会いたくて、自分の思いを聞いてほしくて、一生懸命だったように思います。

この6月の会では「ファシリテーター養成講座」を一もう何年もしていませんでしたが一します。ファシリテーターは、わかちあいの輪の中での進行役といったものです。ただ、「進行」とは言っても何かを進んで行かせられるわけでもなく、その輪の中で、あたふたとしながら座っているだけなのかもしれません。みなさんの話を聴きながら、結局は何もできない自分をいつも感じています。

遺族会は、わかちあいに参加するだけでなく、時に話を聴く側に回ったり、イベントと一緒に企画したり、たまに顔だけ見に来たり、それらを含めての遺族のみなさんで作り上げられる存在なのだと思います。さまざまな形での関わりの中で、自分自身がそうであったように、ひと時でも居場所となればと思っています。

14年が経ちましたが、遺族会は、大きく深い悲しみ、苦しみを前にして、結局は何もできていないのかもしれませんが、それでも、この世の中で、あたふたとしながらそこにじっと座っているような、そんな存在ではいられたのでしょうか。

(KN)